

Sauvetage en rivière (Niveau 1)

Conçu pour les débutants dans le domaine de l'eau-vive ou qui ont peu de temps à consacrer à la formation. Apprenez la base du sauvetage en rivière afin d'assurer votre sécurité et celle des autres lors de vos sorties en rivière.

À Propos de ce cours

Durée : 16 heures

Moniteur : Moniteur ou formateur de sauvetage en eau vive accrédité par la Société de Sauvetage du Québec.

Certification : La durée de l'attestation est de 3 ans.

Renouvellement : Le renouvellement du niveau I est de 8 heures

Contenu de cours

La morphologie et l'hydrodynamique

Lancer de sac à corde

Équipement

Les trois formes de Sauvetage en rivière

L'auto-Sauvetage

Technique de lancer de sac à corde

Marche en rivière et nage en eau vive

Aspects légaux