

# Secourisme général et RCR

Ce cours complet de deux jours présente des techniques de secourisme et de réanimation cardiorespiratoire (RCR) aux personnes qui ont besoin de formation pour des raisons professionnelles ou qui veulent approfondir leurs connaissances pour intervenir lors d'urgences à la maison. Inclut les dernières lignes directrices relatives au secourisme et à la RCR. Satisfait aux règlements fédéraux et à tout un éventail de règlements provinciaux et territoriaux sur le secourisme général et la RCR. Dépasse les normes de la concurrence en incluant du contenu sur la prévention des traumatismes, la RCR et la DEA.



## Durée

14 à 16 heures; possibilité d'horaire flexible

## Moniteur

Moniteur/instructeur de secourisme de la Croix-Rouge

## Critères de réussite

Présence à la totalité du cours, démonstration des compétences et au moins 75% (note de passage) à l'examen écrit

## Certificat

Secourisme général, RCR niveau A, C ou ISS et DEA valide pendant trois ans

## Renouvellement

6 à 8 heures ; comprend la RCR niveau C ; suit la loi locale

## Contenu du cours

- > Comment intervenir en cas d'urgence
- > Le système des services médicaux d'urgence
- > Vérifier, Appeler, Secourir
- > Urgences des voies respiratoires
- > Urgences respiratoires et circulatoires
- > Premiers soins en cas d'arrêt respiratoire et cardiaque
- > Soins des plaies
- > Blessures à la tête et à la colonne vertébrale
- > Blessures aux os, aux muscles et aux articulations
- > Urgences médicales soudaines
- > Urgences liées à l'environnement
- > Empoisonnement

*Inclut tout autre contenu exigé par des lois précises.*

## Matériel remis au participant

Guide de secourisme et RCR de la Croix-Rouge  
Carte de certification (certificat mural facultatif)  
(ou tel que les lois provinciales l'exigent)



Secourisme Croix-Rouge. Notre expérience fait la différence.

[www.croixrouge.ca/secourisme](http://www.croixrouge.ca/secourisme) | 1.877.356.3226



**CROIX-ROUGE  
CANADIENNE**